

Gesamtprojekt Frauen-Power Badminton NRW

„Wenn SIE spielt, können WIR gewinnen!“

Im Rahmen des Projekts "FrauenPower - Wenn SIE spielt, können WIR gewinnen!" verfolgt Badminton NRW das Ziel, die Teilnahme von Frauen und Mädchen im Badmintonsport zu fördern und zu stärken. Angesichts der wachsenden Bedeutung von Gleichstellung und Inklusion im Sport möchten wir ein Umfeld schaffen, in dem sich Frauen und Mädchen nicht nur willkommen fühlen, sondern auch aktiv am Vereinsleben teilnehmen können.

Ein zentraler Aspekt unseres Vorhabens ist die Erhaltung unseres klassischen Mannschaftsspielbetriebes. Hierbei ist es entscheidend, dass mindestens zwei Frauen oder Mädchen gemeldet werden, um eine Mannschaft aufstellen zu können. Der immer geringer werdende Anteil weiblicher Spielerinnen im Badminton gefährdet langfristig den Mannschaftsspielbetrieb und somit die Zukunft unseres Verbandes. Um diesem Trend entgegenzuwirken, haben wir eine Reihe von Maßnahmen entwickelt, die auf den spezifischen Bedürfnissen unserer Mitglieder basieren.

Diese Maßnahmen umfassen die Integration von Trainerinnen, die Förderung von Community-Projekten, die Implementierung effektiver Evaluierung und Feedback-Mechanismen sowie die Organisation von Netzwerkveranstaltungen. Darüber hinaus legen wir großen Wert auf die Sichtbarkeit unseres Projektes durch gezielte Kommunikationsstrategien.

Durch diese umfassenden Ansätze streben wir an, nicht nur die Anzahl der aktiven Spielerinnen und Trainerinnen zu erhöhen, sondern auch ein starkes Gemeinschaftsgefühl zu entwickeln und den Badmintonsport in NRW nachhaltig zu etablieren. Wir sind überzeugt, dass durch die Stärkung der Rolle von Frauen und Mädchen im Sport nicht nur individuelle Erfolge gefördert werden, sondern auch das gesamte Vereinsleben bereichert wird.

Im Folgenden unterscheiden wir zwischen den Maßnahmen, die wir als Verband als „Meilensteine“ umsetzen werden, um die ebenfalls in dieser Übersicht möglichen Einzelprojekte in den Vereinen zu unterstützen.

Die Maßnahmenpakete von Badminton NRW im Einzelnen

1. Netzwerkvereine koordinieren

- **Beschreibung:** Erstellung einer Plattform, in der sich Mitglieder aus den Projektvereinen austauschen und vernetzen können. Die Badminton NRW Social-Media-Kanäle werden genutzt zur Veröffentlichung von Veranstaltungen aus diesem Themenbereich.
- **Ziel:** Die Bekanntheit der Projekte steigern, mehr Projektvereine und Spielerinnen gewinnen. Ein starkes Netzwerk innerhalb des Verbandes aufzubauen, das den Zusammenhalt fördert und den Austausch von Ideen und Erfahrungen ermöglicht.
- **Umsetzung:**
 - Erstellung und Moderation einer WhatsApp-Gruppe „DD-Abend“
 - Nutzung von Social Media-Plattformen wie Instagram zur Veröffentlichung von Veranstaltungen, Tipps und Erfolgsgeschichten.

2. Workshops und Lehrgänge

- **Beschreibung:** Organisation von Workshops und Lehrgängen speziell für Frauen, die verschiedene Aspekte des Badmintonsports sowie weibliche Interessen abdecken (Technik, Taktik, Fitness, Gesundheit).
- **Ziel:** Verbesserung der Spieltechnik und Förderung des Selbstbewusstseins durch gezielte Schulungen sowie Stärkung der Community.
- **Umsetzung:**
 - Planung von monatlichen Workshops zu spezifischen Themen (z.B. Technik, Taktik, Fitness).
 - Einladung von externen Trainerinnen oder Expertinnen für spezielle Workshops.
 - Bewerbung der Workshops über Social Media und Vereinsnewsletter.

3. Kleine Turnierserie

- **Beschreibung:** Organisation einer kleinen Turnierserie speziell für Frauen und Mädchen, die in regelmäßigen Abständen stattfindet. Diese Turniere sollen in einem freundlichen und unterstützenden Umfeld ausgetragen werden, um den Teilnehmerinnen die Möglichkeit zu geben, ihre Fähigkeiten zu testen und sich mit anderen Spielerinnen auszutauschen.
- **Ziel:** Die Motivation und das Selbstvertrauen der Spielerinnen zu stärken sowie den sozialen Zusammenhalt innerhalb des Verbandes zu fördern. Durch die Teilnahme an Wettkämpfen sollen die Spielerinnen auch auf den Mannschaftsspielbetrieb vorbereitet werden.
- **Umsetzung:**
 - Turnierserie wird vierteljährlich organisiert, wobei jede Veranstaltung von einem Team aus Trainerinnen und erfahrenen Spielerinnen begleitet wird.

- Bereitstellung von Preise oder Medaillen für die Teilnehmerinnen, um den Wettbewerbsgeist zu fördern und Erfolge zu würdigen.

4. Badminton-Camps für Mädchen

- **Beschreibung:** Organisation von speziellen Badminton-Camps nur für Mädchen, die Trainingseinheiten, Spiele und soziale Aktivitäten kombinieren.
- **Ziel:** Intensives Training in einem geschützten Rahmen bieten und gleichzeitig Freundschaften fördern.
- **Umsetzung:**
 - Organisation von Tages- oder Wochenendcamps mit einem abwechslungsreichen Programm aus Trainingseinheiten, Spielen und ggfs. sozialen Aktivitäten.
 - Rekrutierung von qualifizierten Trainerinnen zur Durchführung der Camps.

5. Sichtbarkeit erhöhen

- **Beschreibung:** Entwicklung einer Social Media Kampagne, die inspirierende Geschichten von Spielerinnen teilt, Tipps für Anfängerinnen gibt und Informationen über Veranstaltungen verbreitet.
- **Ziel:** Erhöhung der Sichtbarkeit des Projekts und Anwerbung neuer Teilnehmerinnen durch ansprechende Inhalte.
- **Umsetzung:**
 - Erstellung eines Redaktionsplans für regelmäßige Posts über Erfolge von Spielerinnen, Tipps und bevorstehende Veranstaltungen.
 - Nutzung von Hashtags wie #FrauenPowerBadminton oder #GirlsWhoPlayBadminton zur Steigerung der Sichtbarkeit.
 - Anreize schaffen (z.B. kleine Preise) für Mitglieder, die Inhalte teilen oder eigene Geschichten posten.

6. Integration von Trainerinnen

- **Beschreibung:** Förderung von Trainerinnen durch spezielle Schulungsprogramme, um mehr Frauen in Trainerinnenpositionen zu bringen.
- **Ziel:** Stärkung der weiblichen Präsenz im Trainerinnenbereich, was wiederum als Vorbildfunktion für junge Spielerinnen dient.
- **Umsetzung:**
 - Entwicklung eines Schulungsprogramms für angehende Trainerinnen, das sowohl technische als auch psychosoziale und pädagogische Aspekte abdeckt.
 - Förderung von Trainerinnen durch finanzielle Unterstützung oder Stipendien für Trainerlizenzen.

7. Auszeichnungen und Anerkennung

- **Beschreibung:** Einführung von Auszeichnungen oder Ehrungen für herausragende Leistungen von Spielerinnen innerhalb des Vereins oder der Liga.
- **Ziel:** Motivation durch Anerkennung schaffen und Vorbilder für andere Spielerinnen etablieren.
- **Umsetzung:**
 - Einführung eines jährlichen „FrauenPower“-Preises für herausragende Leistungen im Verein (z.B. beste Spielerin, größte Fortschritte, Einsatz zur Stärkung der Mädchen und Frauen im Badminton sport).
 - Durchführung einer feierlichen Preisverleihung im Rahmen eines Verbandstages, Vereins-Events oder Turniers.
 - Veröffentlichung der Gewinnerinnen in Vereinsnewslettern und auf Social Media.

8. Feedback-Mechanismen

- **Beschreibung:** Einführung regelmäßiger Umfragen unter den Spielerinnen und Trainerinnen, um Feedback zu Trainings- und Fortbildungsangeboten, Veranstaltungen und allgemeinen Erfahrungen zu sammeln. Anonyme Feedback-Formulare auf der Vereinswebsite könnten ebenfalls eingerichtet werden.
- **Ziel:** Die Bedürfnisse und Wünsche der Mitglieder besser zu verstehen und kontinuierliche Verbesserungen im Angebot des Vereins/Verbands vorzunehmen.
- **Umsetzung:**
 - Einrichtung eines anonymen Feedback-Formulars auf der Verbandswebsite, um Verbesserungsvorschläge zu erhalten.
 - Regelmäßige Evaluierung und ggfs. durch das Feedback Anpassungen des Gesamtkonzeptes.

Maßnahmenpakete für die Vereine mit Unterstützung durch Badminton NRW

1. Damendoppel-Abende (s. Konzept)

- **Beschreibung:** An bis zu vier Abenden pro Jahr veranstalten Vereine aus NRW einen offenen Doppelspielabend nur für Frauen.
- **Ziel:** Badminton spielen, vernetzen und austauschen der Spielerinnen fern ab von Konkurrenzdenken zwischen Sportvereinen.
- **Umsetzung:**
 - Planung von vierteljährlichen Abenden für bestimmte Zielgruppen.
 - Bereitstellung von Snacks und Getränken sowie einer gemütlichen Atmosphäre für Gespräche.

- Einladung von Spielerinnen weiterer (Projekt-) Vereine.

2. Community-Projekte

- **Beschreibung:** Initiierung von Projekten, bei denen Spielerinnen gemeinsam mit anderen Frauen in der Gemeinde Badminton unterrichten oder Schnupperkurse anbieten. Dies könnte auch die Zusammenarbeit mit Schulen oder sozialen Einrichtungen umfassen.
- **Ziel:** Die Sichtbarkeit des Badmintonsports in der Gemeinde zu erhöhen und mehr Frauen und Mädchen für den Sport zu begeistern.
- **Umsetzung:**
 - Initiierung von Projekten, bei denen Spielerinnen gemeinsam mit anderen Frauen in der Gemeinde (z.B. in sozialen Einrichtungen oder Schulen) Badminton unterrichten oder Schnupperkurse anbieten.
 - Organisation von „Tag der offenen Tür“-Veranstaltungen, um interessierten Frauen und Mädchen die Möglichkeit zu geben, Badminton auszuprobieren.
 - Zusammenarbeit mit lokalen Unternehmen oder Sponsoren zur Unterstützung dieser Projekte.
 - Kontaktaufnahme mit lokalen Schulen zur Einführung von Badminton-AGs oder Schnupperkursen.
 -

3. Familien-Events

- **Beschreibung:** Durchführung von Familien-Badminton-Tagen, bei denen Mütter mit ihren Töchtern gemeinsam spielen können. Dies könnte auch andere Familienmitglieder einbeziehen.
- **Ziel:** Stärkung der familiären Bindung zum Sport und Schaffung einer positiven Atmosphäre rund um Badminton.
- **Umsetzung:**
 - Organisation eines „Familien-Badminton-Tages“ mit verschiedenen Stationen (z.B. Spiele, Wettbewerbe, Schnupperkurse).
 - Bereitstellung von Snacks und Getränken sowie einer gemütlichen Atmosphäre für Gespräche zwischen den Familien.
 - Einladungen an alle Mitglieder des Vereins sowie deren Familien.
 - Angebot von kostenlosen Schnupperstunden in Schulen, um Interesse zu wecken.
 - Bereitstellung von Informationsmaterialien für Lehrerinnen und Eltern über die Vorteile des Badmintonsports.

4. Diversity-Initiativen

- **Beschreibung:** Initiativen zur Förderung von Frauen aus verschiedenen kulturellen Hintergründen im Badmintonsport, z.B. durch spezielle Einladungen oder Programme in Migrantenvereinen.
- **Ziel:** Diversität im Sport erhöhen und ein inklusives

- **Umsetzung:**
 - Zusammenarbeit mit Migrantenvereinen oder kulturellen Organisationen zur Förderung des Badmintonsports unter Frauen aus verschiedenen Hintergründen.
 - Durchführung von speziellen Einführungsveranstaltungen in verschiedenen Sprachen.

5. Gesundheits- und Fitnessangebote

- **Beschreibung:** Integration von Gesundheits- und Fitnessprogrammen, die speziell auf Frauen ausgerichtet sind, z.B. Yoga oder Pilates zur Verbesserung der Flexibilität und Verletzungsprävention.
- **Ziel:** Ganzheitliche Förderung der mentalen und körperlichen Gesundheit und Fitness von Spielerinnen, was sich positiv auf ihre sportliche Leistung auswirkt.
- **Umsetzung:**
 - Kooperation mit Fitnessstudios oder Trainerinnen, um spezielle Kurse (z.B. Yoga, Pilates) anzubieten, die auf die Bedürfnisse von Sportlerinnen abgestimmt sind.
 - Organisation von monatlichen Gesundheitstagen mit Workshops zu Ernährung, Verletzungsprävention und mentaler Gesundheit.
 - Bereitstellung von Informationsmaterialien über gesunde Lebensweise und Fitness speziell für Frauen.

6. Elternabende und Informationsveranstaltungen

- **Beschreibung:** Durchführung von Informationsveranstaltungen für Eltern, um sie über die Vorteile des Badmintonsports für ihre Töchter zu informieren.
- **Ziel:** Eltern als Unterstützerinnen zu gewinnen und sie in den Prozess der Sportförderung einzubeziehen.
- **Umsetzung:**
 - Planung von regelmäßigen Elternabenden, bei denen Informationen über den Badmintonsport, Trainingsmöglichkeiten und die Bedeutung der Unterstützung durch Eltern vermittelt werden.
 - Einladung von erfahrenen Spielerinnen oder Trainerinnen als Gastrednerinnen.
 - Bereitstellung von Materialien (Flyer, Broschüren) zur Verteilung an interessierte Eltern.